



## « Trucs et astuces de Pro »

Préparation, organisation et anticipation

First 32 “Magic First” / Pogo 8.50 “Nanda”

**Destiné aux skippers débutants ou plus aguerris qui souhaitent se familiariser avec les techniques de conduite d’un voilier en solo ou en duo**

Chaque stage commence par la présentation du voilier et l’étude du plan de sécurité. Suit une séance de prise en main. Chacun s’entraîne aux différents postes : équipier, navigateur, skipper.

Dès que possible, nous passons en configuration navigation en double ou en solo. Chaque jour, plusieurs parcours côtiers sont réalisés à tour de rôle. Les débriefings sont illustrés par les séquences vidéo prises durant la séance

V 20/D 22 mars	Port La Forêt	3 jours	480€
Me 22 /V 24 avril	Port La Forêt	3 jours	480€
Ma 12 /J 14 mai	Port La Forêt	3 jours	480€

Le prix des stages comprend : les cours pratiques et théoriques, l’hébergement sur le bateau, une assurance responsabilité civile et une assurance individuelle accident. Une caisse de bord est constituée pour l’avitaillement, les frais de port, le gazole et le gaz. Le moniteur participe à l’avitaillement.

### Contenu de la formation

- Préparation du voilier
- Configuration du pilote automatique
- Préparation de plans de navigation
- Manœuvres sous voile : organisation, chronologie
- Manœuvres de port
- Mesures de sécurité adaptées

**Caméra embarquée**

Munissez-vous  
d’une Clé USB

**Faites-nous part de vos souhaits** (dates, voilier, bassin de navigation ...)  
YACHTIG organise votre formation

### YACHTIG

14 Kerliguet  
29350 MOËLAN /MER

02 98 39 07 62  
06 20 07 49 43

[voilebretagne.com](http://voilebretagne.com)