



## 3, 2, 1... Bon départ

Le Tourduf de Roscoff à Port la Forêt

First 32 « Magic First »

**T**rajectoires appliquées, réglages fins, stratégie, tactique et la jubilation des bords au contact d'une flotte de concurrents déterminés.

Entrenez-vous à tous les postes : barreur, régleur, N°1, tacticien.

En 2018, 2<sup>e</sup> dans notre catégorie, 7<sup>e</sup> au général  
En 2019, 3<sup>e</sup> dans notre catégorie, 8<sup>e</sup> au général  
En 2020, à vous de jouer !

Dimanche, journée d'entraînement. Premier départ dès le lendemain. Pas de précipitation, en limitant les erreurs, le haut du classement est accessible.

Celui qui hausse le ton, reprend une part de gâteau breton.

D 26 juil./S 01 août

De Roscoff à  
Port la Forêt

7j 880€

Frais d'inscription compris  
Licence FFV obligatoire

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Réglages

Notions d'aérodynamisme. Réglages de voiles : profils, creux, vrillage.  
Effets recherchés

#### Manœuvres

Préparation des chronologies de manœuvres. Coordination de l'équipage

#### Météo

Interprétation des bulletins.  
Variations prévisibles du vent. Effets de site

#### Tactique et Stratégie

Les règles de course. Notions de cadre.  
VMG. Prise en compte des évolutions de la météo. Effets de site. Courant

**Pour toute participation  
à une régata officielle :  
Licence FFV et certificat  
d'aptitude médicale  
obligatoires**

### YACHTIG

14 Kerliguet  
29350 MOËLAN /MER

02 98 39 07 62  
06 20 07 49 43

[voilebretagne.com](http://voilebretagne.com)