



## Trucs et astuces des Pro.

Préparation, organisation et anticipation

**First 32** « Magic First » / Pogo 8.50 "Nanda"

**Destiné aux skippers débutants ou plus aguerris qui souhaitent se familiariser avec les techniques de conduite d'un voilier en solo ou en duo**

Chaque stage commence par la présentation du voilier et l'étude du plan de sécurité. Suit une séance de prise en main. Chacun s'entraîne aux différents postes : équipier, navigateur, skipper.

Dès que possible, nous passons en configuration navigation en double ou en solo. Chaque jour, plusieurs parcours côtiers sont réalisés à tour de rôle. Les débriefings sont illustrés par les séquences vidéo prises durant la séance

D 28/04 à Me 1/05	Port La Forêt	4j	580€	Caméra embarquée
Me 29 à V 31/05	Port La Forêt	3j	480€	Débriefing vidéo

### PROGRAMME

Préparation du voilier, organisation des manœuvres et anticipation... Au cours de cette formation, je vous transmets un savoir faire acquis en convoyage, en croisière et en encadrement de formations de skippers professionnels :

- Préparation du voilier
- Configuration du pilote automatique
- Préparation de plans de navigation
- Manœuvres sous voile : organisation, chronologie
- Manœuvres de port, amarrage en solo
- Mesures de sécurité adaptées

**Faites nous part de vos souhaits (dates, voilier, bassin de navigation)  
YACHTIG organise votre formation**

### YACHTIG

Kerliguet

29350 MOËLAN /MER

02 98 39 07 62

06 20 07 49 43

[www.voilebretagne.com](http://www.voilebretagne.com)