



## 3, 2, 1... Bon départ

Le Tourduf de Roscoff à Port la Forêt

**First 32** « Magic First »

**Trajectoires appliquées, réglages fins, stratégie, tactique et la jubilation des bords au contact d'une flotte de concurrents déterminés.**

Entraînez-vous à tous les postes : barreur, régleur, N°1, tacticien.

En 2018, 2<sup>e</sup> sur 27 dans notre catégorie, 7 sur 91 au général. A vous de jouer !

Dimanche, journée d'entraînement. Premier départ dès le lendemain. Pas de précipitation, en limitant les erreurs, le haut du classement est accessible. Celui qui hausse le ton, reprend une part de gâteau breton.

Du D 28 juillet au S 03 août 7j 880€

Frais d'inscription compris  
Licence FFV obligatoire

### CONTENU DE LA FORMATION

#### Réglages

Notions d'aérodynamisme. Réglages de voiles : profils, creux, vrillage.  
Effets recherchés

#### Manœuvres

Préparation des chronologies de manœuvres  
Coordination de l'équipage

#### Météo

Interprétation des bulletins. Variations prévisibles du vent. Effets de site

#### Tactique et Stratégie

Les règles de course. Notions de cadre. VMG  
Prise en compte des évolutions de la météo. Effets de site. Courant

**Pour toute participation à une régates officielle :**  
**Licence FFV et certificat d'aptitude médicale obligatoires**

### YACHTIG

Kerliguet

29350 MOËLAN /MER

02 98 39 07 62

06 20 07 49 43

[www.voilebretagne.com](http://www.voilebretagne.com)